

OBLIGATORISK UTSTYR

FOR DELTAKERE I OSLO TRAIL CHALLENGE

Oppdatert 22.03.2026

200, 100 og 55 KM

Deltakere på ultra-distansene må ha med:

- Ryggsekk med refleks-merker
- Vind- og vanntett jakke med hette
- Vind- og vanntett lang bukse
- Varm lue
- Hansker
- Varm langermet trøye (ull eller tilsvarende)
- For 200 og 100 km: 2 godt fungerende hodelykter, og reservestrøm til 1 lykt. For 55 km: 1 godt fungerende hodelykt, og reservestrøm til denne.
- Hjelpemidler til navigasjon: GPS-støttet enhet (f.eks håndholdt GPS-enhet, GPS-klokke, mobiltelefon) eller papirkart og kompass
- Mobiltelefon
- Strømbank
- Drikkebeholdere som til sammen rommer minimum 1 liter
- Nødteppe (survival blanket)
- Mat
- Drikke
- Betalingskort / betalingsmiddel

Alt obligatorisk utstyr skal bringes med hele veien fra start til mål.

Merknader

Mange foretrekker å ha med staver, men det er ikke obligatorisk.

Hvis du bruker mobiltelefonen til å navigere: Merk at løypene passerer gjennom områder uten mobilteknig.

Du må ha med deg strømbank og/eller reservebatterier med tilstrekkelig kapasitet til telefon og andre hjelpemidler som trenger strøm (GPS-enhet, lykt, osv.).

Ryggsekken må ha reflekterende merker, dette for å bli sett i mørket når du krysser eller følger vei.

21 KM

Deltakere på 21 km må ha med:

- Hjelpemidler til navigasjon: GPS-støttet enhet (f.eks håndholdt GPS-enhet, GPS-klokke, mobiltelefon) eller papirkart og kompass
- Mobiltelefon